

悩みごとは
言葉に出して言えば
楽になりますよ。

♡ 誌上ワンポイント・セラピー

- ①小さい頃の辛かった記憶が甦ってきたら、その当時の自分に寄り添い、今の自分から過去の自分を慰めてあげる。
- ②「一番自分が自分らしくいられた」場面を、五感をフルに使って思い出すことも本来の自分を取り戻すひとつの方法。

【ヒプノセラピスト】

#04 常世ゆかりさん

予約殺到のカリスマ・セラピスト

もし子供の頃の自分、さらに生まれる前の自分に戻れるとしたら……、今とは違う人生をやり直せるのでは……と思う人も多いのでは？

深い催眠状態になることで心の奥底に潜む意識の蓋を開け、そこに蓄積された“心の澱”を取り除く……それが「催眠療法」(ヒプノセラピー)だ。常世ゆかりさんは、この療法を用いて多くのクライアントを、幼児期、胎児期、あるいは前世までも誘い、癒しを与えてきた美人カリスマ・セラピスト。その評判は口コミやインターネットで、国内はもとより海外にも広がり、なかなか予約が取れないほどだ。

「今のこのような時代ですから、本来の自分のあるべき姿を知りたい……と相談に来られる方が増えていますね。本人の意識とは別に、幼児期や前世での出来事が、現在に及ぼす影響は計り知れません。女性よりも男性のほうが、悩みをどんどん溜め込んでしまう傾向があるようです。そんな時、過去から逃げるのではなく、あえて見つめ直し受け入れることが、次のステップに行く大切な鍵となるのです」

とよゆかり

【ルートシステム】主宰。全米催眠療法協会(ABH)認定ヒプノセラピスト。離婚を機にヒプノセラピーの第一人者・中島第一氏に師事。ペンネーム「森庭ひかる」としての著書があるほか、現在ホメオパスとして相談会も行っている。

女性専用のセラピールーム「ルートシステム」<http://rootssystem.jp/>